

## Beskrivning av en Utbildningskurs/Grundkurs 1-2 för blivande seniordansledare

### Gällande kurs på PRO:s Folkhögskola 32 UE

#### **Detta är en sammanslagen kurs av Utbildningskurserna Steg 1 och Steg 2.**

Förutom att lära sig ett visst antal danser jobbar vi med metodik- pedagogik, dvs. hur man lär ut en dans till deltagare. Vidare med musikaliska grundlag, där det ingår hur man läser en dansbeskrivning. Vi går också igenom steg, fattningar, formationer, som vi har i seniordansen.

#### **Steg 3 kurs på PRO:s Folkhögskola 32 UE**

Nya danser, musikteori, danshistoria, dansanatomi, grupparbete och redovisning av grupparbetena.

#### **Round Dance pröva på kurs. 32 UE**

Här får man lära sig grunderna i Round-Dance från Phase I-III. Då RD är uppbyggd av olika figurer i Walz, Two-Step, Cha-cha, Rumba, Jive m.m., får man lära sig dessa från grunden och prova att dansa dem sammansatta i en förut koreograferad dans. Round Dance dansas parvis och man behåller sin partner hela dansen igenom. Ha gärna med dig en partner att dansa med. Att två kvinnor dansar tillsammans spelar ingen roll bara den ena är beredd att dansa herrsteg, dvs. börja med andra foten än damen. Danserna i denna disciplin behöver man inte lära sig utantill, dock lära sig vad figurerna heter. En s.k. Cuer, ropar ut turerna/figurerna, jmf. Square-dance.

#### **Round Dance för övade dansare. 32 UE**

Här bör man ha gått en basic- kurs/grundkurs i Round Dance, så man känner till vad RD är. Här dansar vi RD från Phase II-Phase III-IV. Här får man även lära sig att läsa och notera ner en RD.

## Gällande kurs i SSDF:s regi

### **Grundkurs 3 dagar 24 UE**

Förutom att lära sig ett visst antal danser jobbar vi med metodik- pedagogik, dvs. hur man lär ut en dans till deltagare. Vidare med musikaliska grundlag, där det ingår hur man läser en dansbeskrivning. Vi går också igenom steg, fattningar, formationer, som vi har i seniordansen.

### **Påbyggnadskurs 1, 3 dagar 24 UE**

Vi fortsätter att arbeta med metodik- pedagogik och musikaliska grundlagar. 10 nya danser lärs ut. Vi har även grupparbete med musik- och/eller dansanalys.

### **Påbyggnadskurs 2, 3 dagar 24 UE.**

Tillkommer nya danser, danshistoria, dansanatomi, grupparbete och därpå låter vi deltagarna undervisa vars en dans.

### **Round Dance pröva på kurs. 24 UE**

Här får man lära sig grunderna i Round-Dance från Phase I-III. Då RD är uppbyggd av olika figurer i Walz, Two-Step, Cha-cha, Rumba, Jive m.m., får man lära sig dessa från grunden och prova att dansa dem sammansatta i en förut koreograferad dans. Round Dance dansas parvis och man behåller sin partner hela dansen igenom. Ha gärna med dig en partner att dansa med. Att två kvinnor dansar tillsammans spelar ingen roll bara den ena är beredd att dansa herrsteg, dvs. börja med andra foten än damen. Danserna i denna disciplin behöver man inte lära sig utantill, dock lära sig vad figurerna heter. En s.k. Cuer, ropar ut turerna/figurerna, jmf. Square-dance.

### **Round Dance för övade dansare. 24 UE**

Här bör man ha gått en basic- kurs/grundkurs i Round Dance, så man känner till vad RD är. Här dansar vi RD från Phase II-Phase III-IV. Här får man även lära sig att läsa och notera ner en RD.